



CARDÁPIO – NOVEMBRO DE 2024



SEMANA: 18 A 22-11-2024				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Manga	Arroz branco, feijão preto Proteína: stroganoff de frango Acompanhamento: batata palha, cenoura refogada com ervas Salada de folhas Sobremesa: fruta	Suco e tapioca com manteiga	Caldo de mandioca com carne
3ª	Suco e panqueca de banana	Arroz branco, feijão carioca Proteína: almondegas de carne moída Acompanhamento: abóbora refogada Salada brócolis Sobremesa: fruta	Suco e bolo de cenoura mesclado com cacau em pó	Escola: Arroz branco, feijoadinha e farofa de couve Berçário: Risoto de frango
4ª		FERIADO		
5ª	Suco e torradinha com geleia de fruta	Arroz branco, feijão carioca Proteína: frango com quiabo Acompanhamento: beterraba no vapor Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e Torta de frango	Arroz com ervilha, carne no molho com legumes
6ª	Melancia	Arroz branco, feijão preto Proteína: tirinhas de fígado acebolado Acompanhamento: couve flor e cenoura refogada Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e pão francês com patê	Escola: macarronada com frango Berçário: sopinha de macarrão com frango e legumes

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados. Frutas para os bebês que não consomem outros alimentos.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741